



AKCIJSKI KALENDAR: SMISLENI SVIBANJ 2019



PONEDJELJAK

„**Mi možemo promijeniti svijet**“
~ Nelson Mandela

UTORAK



SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK

SUBOTA

NEDJELJA

6 Koje su vaše najvažnije osobne vrijednosti? Danas ih upotrijebite

7 Današnja misija: ljubaznost. Posvetite vrijeme i pomoć drugima

8 Objasnite nekome zašto vam vaša omiljena glazba mnogo znači

9 Poklonite posebnu pažnju ljudima koje najviše cijenite

10 Saznajte više o vrijednostima i tradicijama druge kulture

11 Pripomognite važnom projektu ili dobrotvornoj ustanovi

12 Posjetite mjesto koje vas puni smislom i inspiracijom

13 Preoblikujte svoje aktivnosti kako biste im dali više smisla

14 Prisjetite se tri stvari koje ste učinili, a na koje ste doista ponosni

15 Danas iskoristite svaku priliku da budete dobar stanovnik planete

16 Podijelite inspirativan citat s nekim tko vam je bitan

17 Pogledajte u zvijezde i osjetite da smo dio nečeg većeg

18 Povežite se s osobama do kojih vam je stalo (licem u lice, ako je moguće)

19 Danas učinite nešto što vam hrani dušu

20 Razmislite na koji način vaši postupci utječu na svijet

21 Upitajte voljenu osobu ili kolegu što im je najvažnije u životu

22 Podržite ideju ili projekt koji stoji za nešto u što vjerujete

23 Razmislite što vas čini istinski cijenjenima i značajnima

24 Danas zamijetite sva zadivljujuća čuda u svijetu oko sebe

25 Saznajte kako se priključiti grupi u vašoj lokalnoj zajednici

26 Učinite nešto posebno danas, a večeras prizovite isto u sjećanje

27 Povežite današnje odluke i izbore sa vašom životnom svrhom

28 Danas učinite nešto dobro za naš planet

29 Ispričajte nekome vaša 3 doista značajna životna događaja

30 Što želite promijeniti u svijetu? Učinite nešto još danas

31 Obvežite se na AfH: stvarajte više radosti u svijetu



ACTION FOR HAPPINESS



www.actionforhappiness.org